LES PRODUITS D'ENTRETIEN

COMMENT CHOISIR UN PRODUIT D'ENTRETIEN

Un "bon" produit d'entretien devra remplir plusieurs conditions :

- être utile : cela semble aller de soi, mais si vous faites le tour des produits que vous utilisez…
  Quelques questions à six sous :
  Est-ce bien la peine de cirer la table toutes les semaines ou l'escalier qui devient si glissant qu'il en devient dangereux ?
  Est-ce bien la peine d'ajouter de l'assouplissant à ma lessive alors que l'eau, chez moi, est très peu calcaire ?
  Est-ce bien la peine de désinfecter régulièrement toutes les surfaces, au risque de sélectionner les bactéries les plus dangereuses ?
  Est-ce bien la peine de traiter la moquette ? Si je ne supporte pas les acariens (asthme, etc.), ne vaut-il pas mieux remplacer la moquette par du carrelage ?
  Est-ce bien la peine de vaporiser un désodorisant ou un parfum d'ambiance, alors que les mauvaises odeurs sont liées à une ventilation insuffisante ?

- être efficace : d'après les fabricants et les distributeurs, c'est toujours le cas, mais d'après les consommateurs…

- être anodin sur le plan de la santé et l'environnement, ce qui va généralement de pair, mises à part quelques exceptions : les enzymes, par exemple, qui ne posent aucun problème environnemental mais peuvent être mal supportées par la peau voire provoquer des allergies respiratoires ou oculaires. Celles-ci sont d'ailleurs reconnues comme pathologies professionnelles chez les personnes exposées lors de certains travaux, dont la "fabrication et le conditionnement de détergents renfermant des enzymes" (tableau n° 63).

pascale.choucroun@chu-brest.fr

Petit aide-mémoire des substances à éviter ou à préférer

Il va sans dire que les produits "à éviter" peuvent être utilisés sans risque de façon ponctuelle et sous réserve de respecter scrupuleusement les modes d'emploi.

Type de produits	A préférer	A éviter
Tensioactifs	savon naturel, d'origine naturelle ou animale	savon de synthèse
Anti-calcaire	zéolithe, citrate de sodium, vinaigre	phosphate, tripolyphosphate, phosphonate, polycarboxylate, EDTA, NTA
Blanchiment	percarbonate de sodium,	enzymes génétiquement modifiées (toutes les enzymes chez les personnes allergiques), blanchissant chloré, azurants optiques, perborate de sodium
Désinfectant	vinaigre, acide citrique, huiles essentielles (girofle, thym, lavande, romarin, pin, niaouli, citron, etc.)	formaldéhyde à éviter ++ (allergisant et cancérigène), eau de Javel : à réserver à l'élimination des moisissures
Contre les dépôts calcaires	acide acétique (vinaigre), acide citrique	acide chlorhydrique, acide phosphorique
Solvants	acétone, mais à très petite dose ou avec des gants et dans un local bien ventilé **A éviter** chez les personnes souffrant d'hypersensibilité aux odeurs	benzène, toluène et hydrocarbures aromatiques en général ++, éthylène glycol et éthers de glycol en général, solvants chlorés, isopropanol à forte dose

Pour vous aider à lire les étiquettes et à choisir vos produits et matériels d'entretien, vous pouvez aussi consulter différents sites, comme par exemple (liste loin d'être exhaustive) :

- Eco-consommation
- eco-SAPIENS.com
- Administration Eco-responsable
- Commission de la Sécurité des Consommateurs (SCS)
- Les revues Que Choisir et 60 Millions de Consommateurs qui font régulièrement des tests sur les produits ménagers.
- Les forums, pour profiter de l'expérience des autres, en particulier sur les produits "miracles"

Il existe aussi des livres fournissant recettes maison et alternatives écologiques, comme par exemple, "Consommer responsable" ou "Le guide des écoproduits" et aussi le site Raffa.Le Grand ménage qui fournit nombre de recettes et conseils très utiles.
Si vous ne trouvez pas les produits souhaités dans votre lieu d'achats habituel, vous les trouverez dans les boutiques de produits "bio".

QUELS RISQUES TOXIQUES AVEC QUEL PRODUIT

Le risque aigu

Il peut survenir lors d'une projection ou d'un déversement accidentel d'un produit.
Il peut aussi être le fait d'un non respect des modes d'emploi.

Dans ces cas, le risque est généralement à type d'irritations plus ou moins graves, au niveau cutané, oculaire, ou respiratoire.
Les pathologies rencontrées pourront aller de la simple rougeur de la peau ou irritation de la gorge ou des yeux, pendant quelques jours, à une brûlure grave de l'épiderme, des yeux ou des voies respiratoires pouvant entraîner la mort (exemple : dégagement de chlore lors d'un mélange acide + eau de Javel)

Le risque non aigu

De nombreux produits peuvent être irritants pour les voies respiratoires, la peau ou les yeux, mais hormis l'inconfort, et sous réserve d'un usage respectueux du mode d'emploi et d'une bonne ventilation des locaux, cette irritation sera passagère et sans conséquences.

Il n'en va pas de même pour le risque allergique, cutané ou respiratoire, qui peut induire des pathologies durables et parfois invalidantes (asthme, par exemple).
Il se différencie du risque irritatif par plusieurs caractéristiques :

- il peut apparaître après plusieurs années de l'usage du produit
- il est la plupart du temps irréversible
- une allergie à un produit peut entraîner une allergie à un autre produit auquel on n'a jamais été exposé auparavant; on parle d'allergie croisée

Les irritations ou allergies cutanées peuvent être induites par :

- l'utilisation sans gants (ou lors d'une projection accidentelle) de produits de ménage
- des produits lessiviels qui restent sur le linge (surdosage ou rinçage insuffisant)

Les irritations ou allergies respiratoires peuvent être produites par :

- des produits utilisés pour nettoyer ou embellir les surfaces (nettoyants tous usages, encaustiques, etc.) et contenant des substances volatiles
- des produits vaporisés, sous forme de spray
- des produits de désinfection
- des parfums d'ambiance ou des désodorisants

L'hypersensibilité chimique multiple (MCS ou SIOC) est un ensemble de symptômes variés et peu spécifiques (neuropsychiques, respiratoires, etc.) qui surviennent lors de l'exposition à de nombreux produits, même à concentration faible. La "réalité somatique" de ce syndrome ne fait pas consensus, certains privilégiant une origine exclusivement psychique.
Néanmoins, certaines études récentes tendent à objectiver des mécanismes physiologiques qui pourraient sous-tendre ce syndrome.

Pour en savoir plus sur la MCS/SIOC ➔ base documentaire sur la MCS
SOS-MCS (association)

Les autres risques (cancérigène, reproductif) concernent seulement certaines substances (formaldéhyde, certains éthers de glycol ou solvants, etc.) que l'on ne trouve plus que rarement dans les produits d'entretien courants.
Ces risques sont très difficiles à évaluer dans le cadre d'un usage domestique…dans le doute s'abstenir !

LES MESURES DE PREVENTION

- suivez bien les modes d'emploi des produits, en particulier ne surdosez pas, c'est inutile, coûteux et cela peut nuire à la santé
- choisissez des produits respectueux de l'environnement et de votre santé.
  Si la lecture des étiquettes vous fatigue, choisissez des produits labellisés, par exemple Nature et Progrès, NF Environnement ou Eco label européen, par ordre décroissant d'exigences écologiques

ou des produits commercialisés par des marques de produits écologiques (liste non exhaustive, par ordre alphabétique) : Body nature, Douce nature, Ecover, Lerutan (mention Nature et Progrès), Etamine du Lys, Rainett, Sonett, Droguerie écologique

Pour s'y reconnaître dans les labels ➔
Labels écologiques et qualitatifs
Quels logos pour quels produits ? (ADEME juillet 2014)
Les logos environnementaux sur les produits (ADEME octobre 2014)

Attention : *les pictogrammes de danger mentionnés dans ce site sont en cours de remplacement depuis l'entrée en vigueur du règlement CLP. Les nouveaux pictogrammes seront obligatoires sur tous les produits en 2015.*

A noter : *suite au Grenelle de l'Environnement, un affichage environnemental a été expérimenté en France de juillet 2011 à juillet 2012, et une expérimentation européenne a débuté en 2013, pour une période de 3 ans*

Pour en savoir plus ➔ Expérimentation de l'affichage environnemental
AFNOR

- ne mélangez pas les produits entre eux : MELANGER DE L'EAU DE JAVEL AVEC CERTAINS AUTRES PRODUITS **PEUT TUER** !
- test : faites une lessive sans assouplissant. Si votre linge sent la lessive lorsque vous le sortez du tambour, la prochaine fois diminuez la dose de lessive et/ou faites un rinçage supplémentaire
- portez des gants pour utiliser les produits les plus irritants, pour tous les produits si votre peau est fragile ou si vous avez déjà eu des allergies
- en cas de problème cutané ou autre, après usage d'un produit, bannissez-le, vous ne vous "habituerez" pas

L'INPES (Institut national de prévention pour la santé) a édité une plaquette sur la prévention des risques liés à l'usage des produits ménagers : Produits ménagers : précautions d'emploi.